

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
階段は数を唱えて下りてます	自宅の二階から数を数えながら階段を降ります。そうしないと最後の段を踏み外す。もちろん手すりは握りながら。	三太郎	ロービジョン
一線が見えぬホームと男女仲	どちらも踏み越えないように気を付けています。	三太郎	ロービジョン
見なくてもネクタイだけは結べます	サラリーマンの悲しいサガですね。	三太郎	ロービジョン
見えざる手そっと触られバスのせき	市バス等の車内の出来事を思い出しました。世の中、やっぱり優しい人が居る事、そしてその思い遣りに感心致しました。	ブレンディー	ブラインド
ブロックの案内よりも人の声	よくある駅の点字ブロックでも矢張り視覚障害者の方の転落事故が発生しており、そこはやっぱり居合わせた客の人達の気配りは必要かと思ひ、作品と致しました。	ブレンディー	ブラインド
探し物目でするよりも推理力	見えない場所に入り込んだ探し物なら私の出番！探し物は頭でするものよ！	眠れぬ森の主婦	ロービジョン
見えないが泣きも笑いもする眼	全盲になった私の眼も、悲しかったら涙も出るし、うれしかったら笑いもするのです。	山本 進	ブラインド
人指し指の先から世の中が見える	『点字毎日』を読むと日本や世界の動きが分かる。人指し指の先から情報が入ってくる。	山本 進	ブラインド
ちぐはぐの靴下おしゃれしています	靴下の色をちぐはぐに履いているのを咎められた。「あっ、しまった」と思ったが、「おしゃれしています」と開き直った。	山本 進	ブラインド
ロービジョンネバーマインド心の目	視力が衰えたからと言って、落ち込む必要はありません。心の目があるじゃありませんか！目を閉じ、耳を澄ますと、心の目がクリアな画像を映し出してくれます。	大阪のアン	ロービジョン
五感超え第六感が目の代わり	目も含め五感の衰えは、年と共に加速します。それを補って余りあるのが第六感です。よく「勘がいい！」と言われるのですが、それは研ぎ澄まされた第六感が活躍しているからです。目の役目も十分に果たしています。	大阪のアン	ロービジョン
見えぬとも冴えにさえてる地獄耳	見えないと耳だけはさえてきます。	としちゃん	ロービジョン
離さない離したくない妻と杖	妻と杖は絶対に離したくない。	としちゃん	ロービジョン

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
重要なことは大抵小さな字	チェックボックスのチェックを外すのを見落として、会員になったことがあります。あと、「保証はしません、責任は負いかねます」という内容は大抵トリセツの隅に小さくあります。	島根のぼん太	ロービジョン
指先で君の想い感じてる	以前、晴眼者の友人から点字の手紙をもらったことがあり、何度も読み返し、友人のあたたかさを噛み締めています。	あい	ロービジョン
三密と言われてもなお借りたい腕	私にとって、あなたの腕はなくてはならないものです。マスク、手指の消毒 気を付けますので、三密と言われても あなたの腕を貸してください あなたの腕を貸してもらえないと私は何処にも行けません。	まりちゃん	ブラインド
点字とは世界を広げる凸凹だ	私は、点字を読めるようになった時「あー、自由に文字を読む事が出来て嬉しい！」と思いました。この事から、点字が読める事で世界が広がると考えました。	宮原	ブラインド
投げキッス視力悪くて受け取れず	解説は、特にありませんが、読者の方のご想像におまかせします。	若松吾一	盲ろう
「空いてます」と云われ座った膝の上	バスの中で空席があると云われ、うっかり位置を確めずに座ったときの状況です。	大橋東洋彦	ブラインド
見えぬ目に心の目ではよくわかる	心からそう思っているのか、目が見えなくなり 見えていた時以上に人の気持ちが読み取れるようになりました	小椋 妙子	ブラインド
盲導犬と歩いてわかる季節感	毎日盲導犬と歩くことで気持ちにゆとりが出来、空気の匂い 風の温度 木々のせせらぎなど 音や匂い 体感などで季節の移り変わりがわかるようになりました	百合花	ロービジョン
失明しネットで開く社会の目	インターネットの世界はハンディを克服する大切なツールです。メーリングリスト、skypeなどを通じて見知らぬ人々と心をひらき、多くの友人ができました。時にハンディを嘆き、時には政治や社会を論じます。	夜の陽	ブラインド
マスクしてコンピュータが狂いだし	新型コロナは私たちにも大きな影響があります。マスクをすると勤が狂い、方向感覚や位置感覚が変わってしまいます。歩きにくいのですが社会の流れには逆えられません。早く流行が収まることを祈るばかりです。	夜の陽	ブラインド

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
ロービジョン負けるな白つえここにあり	視覚障害者になりたての方は、白杖を持つ事自体に抵抗感があり、なかなか踏み切れないがその壁を乗り越えて自分の力で街を歩く喜びを感じてほしいとの願いを込めて、小林一茶の句をもじり作りました。	ミウラヤスシ	ロービジョン
お気軽に声かけられず手も貸せず	コロナ禍の為ヘルプしづらくなったという声が聞こえました。お互いの感染防止の為に仕方ないと思います。	清水 秀雄	ロービジョン
ごめんごめんぶつかり謝罪壁家具に	家の中でもつい急ぐとゴツと痛い目にあいます。RPが進んでしまったのかな？ 壁や家具も迷惑でしょう。怪我をしないよう気を付けなければいけません	清水 秀雄	ロービジョン
ウイルスが見えればいいのにわれの目も	コロナウイルスが目で見えたら予防出来やすく多くの人の命も失うことが無いのに。	越智サカエ	ブラインド
見えぬ文字読んでくれますキーボード	講師の教え「パソコンのキーボード操作により、ディスプレイの文字を音声で読み上げます」。キーボード操作により、日記を綴り メール送信 ネット検索などを学んでいます。	齋藤 正治	ロービジョン
一瞬でいい！見たい娘のウエディング	娘の結婚式の日に、できることなら ほんの一瞬でいいから見せてほしいと神仏に奇跡を願ったものでした。かなわぬこととわかっていてもその思いはいつまでも残りますね。	緒方 美智子	ブラインド
左目はあてにしないで右目より	左目は緑内障で殆どみえないが右目は眼鏡をかけ1.0の視力があったので今のところはOKです。	多賀二郎	ロービジョン
ふれあいと言葉がぼくらの命綱	新型コロナ感染症予防対策としては、濃厚接触を避けること、会話を控えることが提唱されています。けれども私達視覚障害者には、触れて誘導していただくこと、言葉で危険を知らせていただくことが命綱なのです。	工藤 滋	ブラインド
声かけが命を救う駅ホーム	視覚障害者の駅ホームからの転落死亡事故が後を絶たない。駅ホームで駅員や乗客からかけられる一声が、命を救うこともある	へなちょこ	ブラインド
冬の鍋私はいつも闇鍋よ	意味は、そのままです	甘えび王子	色覚障害
空いてると思って座れば膝の上	いつも利用するバス 空席を探すのに苦労するが、空いてると信じて座ったら、若い女性が座っていて、冷や汗たらり。ごめんなさい。	JON (ジョン)	ブラインド

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
拒否されたカンジがしちゃうセルフレジ	無人化は人に尋ねることも説明文を読むことも難しい	ぷーちゃん	盲ろう
住みやすさます遠のく無人化で	無人化は人に尋ねることも説明文を読むことも難しい	ぷーちゃん	盲ろう
流せないタッチパネルのおてあらい	タブレット式タッチパネルのお手洗いが最先端を切っていると話題になっていたのを耳にした瞬間、重症の弱視で字の読み書きは不自由になっている私の中で思わず出たつぶやきです。	鱸伸子	ロービジョン
いつまでも振り回されるICT	応募フォームに苦労して入力してもエラーが出ると悲しくなります。	白村	ブラインド
白い杖持って優しくなる私	白い杖を持ってから自分を抑えることが出来る時が多くなった	島尾 政男	ブラインド
心眼に見えない敵が見えてくる	見えない敵が終息が見えないいつなかわからないコロナ禍。自分と向き合い自身の心の眼光鋭く持っていることで見えない敵を鬼滅させることができる	セイアン	ロービジョン
名人芸見ずに切れます足の爪	ロービジョンになったばかりのころは、足の爪を切ることが苦手で困ってましたが、発症して25年になる現在は指の感覚だけで深爪もせずきれいに切れます。	もきもき	ロービジョン
こちらです！こちらはどちら？あちらです！	ビルの受付や案内所で道順を聞いた時、視力障害者を理解されないと方向を指で示してもらっても迷うことがある。	036chan	ロービジョン
封筒の厚みで気づく再検査	健康診断の結果も封書の厚みですぐ勘づく。	ゆみやん	ロービジョン
つないだ手信号前で強くなる	信号前は危険がたくさん。見えない私にとっては手の強さがひとつの危険信号です。	ゆみ	ロービジョン
トイレから出る人で知る男女別	外出先のトイレや浴場に入るときは、いつもこわごわ。	オー！mouレツ	ロービジョン
見づらくて良かった事もなくはない	諸般の事情により、説明は辞退させていただきます！	オー！mouレツ	ロービジョン
似た車おそろおそるとドアを開け	車のナンバーにいちいち顔を近づけて確認するのもためらわれますが、違う車のドアを開けてしまうのも…。次のマイカーはド派手で目立つ色にします。	オー！mouレツ	ロービジョン
見えなくて良かった老いのシミとシワ	ロービジョンにもいいことはある。	たまちゃん	ロービジョン
幸せはイケメンよりもイケボイス	声の素敵な方には胸がドキドキします。	ゆみちゃん	ロービジョン

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
行きやすい場所が増えたら生きやすい	設備だけでなく、多くの人が障害を理解してくれたら生きやすい社会になる。	ゆみちゃん	ロービジョン
借りた手に笑顔の利子を返す幸	人の手を借りられるのも喜び。そしてお礼を伝えられるのも、また、喜び。	ゆみちゃん	ロービジョン
隠し持つ今は読めないラブレター	結婚前に妻以外の女性にもらったラブレターを隠し持っていても、中途障害になった今は他人に読んでもらうわけにもいかず、手書きなので読み上げ機能も使えない。とは言え、捨てられない思い出である。	吉本おさむ	ロービジョン
見えるうちまぶたにプリント妻の顔	まだ見えるうちに妻の顔を眼にやきつけて、記憶に残しておきたい思いを詠う	明日を見蔵	ロービジョン
ひと目見て今はひと声聞いて惚れ	晴眼者のころはその人の容姿にときめいていたが全盲となった今ではその人の声にときめくのです	長谷川伸介	ブラインド
外見で人を判断してみたい	身だしなみについて何かしら指摘される度に思う。第一印象が大事？見かけが重要？私はいつでも人となりでしか判断できないので、一度思う存分に人を外見で判断してみたい。	てっぴるーおじちゃん	ロービジョン
ロービジョン詠んで世界の視野広く	川柳を始めてみて色々なことを考えていると自分に新しい世界が迫ってくるような感じがします。	花井 厚太	ロービジョン
誰かしらはっきり見えるはマスクだけ	通りがかりで声をかけられ顔を見たが、白いマスクしか見えず誰だったけ？	タニヤン	ロービジョン
見えぬから他人の顔色気にしない	表情が見えないから悩む？表情が見えれば、顔色を窺ってしまう 悩んで困ったから視点を変えて考えた 僕は人の顔色を気にせず、自分の意見を言える 新たな能力を得たと考えることにしました	遠田 賢一	ロービジョン

メディカル・トレーナー部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
ありがとう感謝の言葉にありがとう	見学した皆さんが「ありがとうございました。」と声をかけて下さいます。今年にはコロナウイルの影響の中、改めて来場者の皆さんへ感謝の気持ちを実感した思いを川柳にしました。	富士ハーネス 太郎	盲導犬 普及推進部
声掛けが笑顔の未来を呼ぶ一歩	駅のホームからの転落の痛ましい事故が無くなることを始め声掛けは、視覚障害の方がHappyになるだけではなく、コミュニケーションが豊かな社会への第一歩につながり、多くの方の笑顔に繋がると信じています。	手島葵ちゃん漬	アサクラメガネとして病院のロビー ジョン外来担当
コロナ禍でマスクをつけて手を取って	医療にとってコロナ禍は大変な厳しさをもたらしました。ただ、その分、手を取り合うことは増えたと感じます。	健吉	
漫才は耳でも見える笑い声	世の中を目で見ているようで、実は耳でも見えています。そう耳していると冗談も言いたくなりますね。	健吉	
目を閉じてマスクをしても笑顔あり	マスクをして目を閉じると表情があまりよく見えません。しかし、笑顔の気持ちはよく見えます。	健吉	

サポーター部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
4Kも8Kもなしロービジョン	世間では4K8Kと騒いでいますが、ロービジョンにとっては画像より見えるが重要なのです。	アカエタカ	友人
ブラインドけして消さない希望の灯	日進月歩の医学で、良くなる日が来ると言う希望だけは捨てないで欲しい。	アカエタカ	友人
目に見えぬ段差を全て無くしたい	道を歩いていると、小さくなくても段差がかなりあることに気づきます。それが無くなれば、目が見えづらい人も救われるのではと思います。	ピノコ	その他一般の方
白杖に盲導犬に譲る道	まずは思い遣りの心から。	ほり・たく	その他一般の方
お声がけ出来る事からお手伝い	健常者が視覚障害者にしてあげられることはまず声掛けから。	みい	その他一般の方
盲導犬なれないけれど支えたい	盲導犬のようになれないが支えられることがある。	みい	その他一般の方
白い杖見えたらスマホひと休み	外出先で白い杖が見えたら意識して見守ってあげたい。道路では段差等に躓く程度で済んでも、ホームでは転落すると命にも関わってきます。白い杖が見えたらスマホは一休みして守ってあげましょう。	新屋洋子	その他一般の方

サポーター部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
ひと声が目の不自由の杖に成り	周囲のひと声が目に優しい杖となります。	具蔵	その他一般の方
優しさで広げてあげる道の幅	狭い道でも広い道でも。こちらの気持ちで道幅は広げてあげられるものです。	具蔵	その他一般の方
目を閉じて同じ目線で語りたい	同じ目線で分かり合えたらと思っています。	具蔵	その他一般の方
人柄を見抜く鋭い耳を持ち	目の不自由さを耳で補う。音声から相手の人柄をキャッチする。超能力とさえ言えましょう。	つう兵衛こう兵衛	その他一般の方
耳で観る音声ガイドの美術館	美術館には音声ガイドの器械があるから、それを聴くだけで見えなくても鑑賞できる。	中原政人	その他一般の方
赤ちゃんの笑顔が耳が聞き分ける	赤ちゃんの声を聞き、ああ今笑ってるなど聞き分け、聞いた方も楽しくなる。	中原政人	その他一般の方
大事なこと見えないからこそ見えている	物事の本質は目には見えないものだと思うので	灯火ほたる	その他一般の方
大丈夫僕が目となり足となる	サポートに全力で取り組む。そんな気持ちを込めて詠みました。	松葉 薫	その他一般の方
目の見えぬ貴方に心見透かされ	驚く程に的確に捉えられている心。見透かされている様です。	松葉 薫	その他一般の方
介添えの目を閉じてみる事始め	まずは、お相手の理解が肝心	ゆき	その他一般の方
指の目が趣味の楽器をよくこなし	その方は母方の叔父で、家業の仕事をしている傍ら趣味に楽器をよく演奏していました。尺八とマンドリンで、尺八はプロ並みでした。よくNHKの民謡大会に出場する方の伴奏などを引き受けていました。	京のみっちゃん	その他一般の方
まだ少し役に立ちたい手話覚え	何処でも、いつでも、だれにでも、手話が話せる時代が来るのでは、先ず学校からを期待。	よし得	その他一般の方
あたたかい心はちゃんと見えている	さりげなく手を差し伸べられたら、その人の心遣いはキチンと感じられてうれしくもありがたい。	烏蘭	その他一般の方
見えぬから見ずに済んでることもある	主に人間の卑劣な部分などを、見えているから、うっかり見てしまうことがあります。その心配はない。イヤな気持ちを味合わずに済むよ。とポジティブに捉えた句です。	波上カケル	その他一般の方
見えずとも見抜いています心の目	目は見えなくても心の目は、よく見えています	てぬき親父	その他一般の方
やさしさを盲導犬に教えられ	盲導犬のひたむきな姿を街で見かける時、目に不自由のない自身がなすべきことをしていない恥ずかしさを感じるものがしばしばある様子を表したものです。	なまはげ	その他一般の方

サポーター部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
心が目笑っているね良かったね		澄海	その他一般の方
音もなくハイブリッドカー怒鳴り声	音の静かなハイブリッドカーは視覚障害の恐怖です、運転手の方は健常者だと思って避けてくれると思っているので、うっかりすると轢かれそうになり、時々運転手さんに怒鳴られてしまいます。	しんちゃん	職場の方
盲導犬密でいいですご一緒に	テレビニュースで「コロナ禍で、盲導犬の入店が断られるケースがある」ことを知りました。正しく理解し、今まで通り一緒に入店させてあげてください。	和風人	その他一般の方
信号機赤と緑の差が怖い	友人は車の運転中に信号機の赤と緑の差がわかりづらく、周りを見渡し慎重に運転するそうです。色覚障害にも個人差があるので現状を変えるのはきっと中々難しく、やりきれない思いです。	ぐっばい	友人
白い杖センサーがあればいいのになあ	近い将来 白杖の周囲5m位まで危険物が有れば察知して 杖が振動して 本人に知らせてくれる様に成ればいいですね。ご本人に少し目立つリボンとか襷を	岩井 壮介	友人
まだ段差あったねみんなの心にも	弱視の友人と外出すると段差や障害物が気になります。でも心のなかの段差の方がもっと大きいのかも、とたまに感じます。	ママまならぬ	友人
表情の見える言葉の温かさ	表情は見えなくても、言葉のイントネーション、語尾、内容で人の温かさや表情がイメージできるというものです。	もふもふ	その他一般の方
競争を「今日添う」にする心がけ	本人の焦る気持ちに寄り添いながら、サポートしています。	富クルーズ	ご家族
その人のためだけにかける声がある	視覚障害者の人に見えていないことでの危険が迫った時、迷わず一声かけて危険を回避したいと考えました。	しむらむし	その他一般の方
不自由なEYEを補う人の愛	サポーターでありたい	さごじょう	その他一般の方
階段は怪談よりも恐ろしい	サポーターでありたい	さごじょう	その他一般の方
ステップが増えたらいいなバス・タクシー	離れて住む実家のおふくろ。視覚障害でもなんとか頑張っ一人で外出していますが、利用するバスやタクシーのバリアフリー化がより進んでくれると家族としても安心です。	乳母車の弥七	ご家族

サポーター部門

作品	解説	作者	応募部門の細目
心の目しっかり開いて世相知る	視覚障碍の方には、「五感」に加えて「第六感」が敏感な人が多いと感じ、「心眼・心願」の「切磋琢磨」をサポート出来れば、しっかり世相を知る事が出来るでしょう。	小笠原 信弘	友人
転ばない杖より確かなトレーナー	「転ばぬ先の杖」も大事だが、専門的知識・愛情豊かで献身的な所作を身に就けたトレーナーは、視覚障碍者にとって、誠に心強いサポーターです。	小笠原 信弘	友人