

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目	性別
手の動き見て読み取った赤チョコク	昔のは見事に見えませんでした。	岡崎佐紅	色覚障害	女性
タッチより流れる寿司を八皿め	タッチパネルより現物が流れるお寿司に手が行きます。	春爺	ロービジョン	男性
視野狭し緑内障はよくないしょ	7年前に緑内障と強度近視で2級の身障者手帳を取得しましたが、症状が進行し、今年の夏に1級にハレて進級し、開き直った次第です。	ふかべん ふかべん	ロービジョン	男性
男女別風呂もトイレも人に訊き	間違っって入ったら大変です。	三太郎	ロービジョン	男性
ぼやけてるおかげで夫は王子様	目が覚めたとき、すっかりおっさんになった夫の顔がぼんやりとしか見えないとがっかりしませんね！	眠れぬ森の主婦	ロービジョン	女性
見えぬから妻の優しさよく見える	1人でできないことがたくさんあるけど、妻がいろいろサポートしてくれるおかげで、いつも妻の優しさを見ることができます。ほんとうにありがたいです。	546	視野狭窄 やもう	男性
「こっちだよ」迷う私に我が娘	外出の際に点字ブロックから外れ道を探している私に娘が手を引いて点字ブロックを教えてくれたときのことです。「わかっているんだなあ」と感心したのと同時に成長した様子に嬉しくなりました。	hk	ブラインド	女性
「こんにちは」いつも声掛けどなたかな	親切にいつも挨拶を下さる方ですが、いまさらお名前を聞くのも思いつながら、誰だっけかなと推測しながら、おしゃべりすることがあります。なかなか声とお名前が一致しなくて。	hk	ブラインド	女性
全盲になってようやく肝座る	病気が進行している時は「見えなくなったらどうしよう」と悩んでいたが、失明してしまうと「もうこれ以上悪くなることはない」と開き直って肝が座ってしまった。	山本 進	ブラインド	男性
小さな字自分で書いて読めません	小さなメモについて、小さな字で書いてしまうことがあります。自分で小さく書いておいて、読めなくて、自分で自分を傷つけることも…。	島根のぽん太	ロービジョン	女性
見えるのと訊かれる眼鏡はマイ・バンパー	眼鏡をかけていると、多少見えるんですか?と訊かれるが、これはぶつかったときに衝撃を吸収してくれる私のバンパーです。	ラッキーペガサス	ブラインド	男性
顔姿見えないけれどプロポーズ	プロポーズをする相手の顔も姿も見えない。でも言葉や心遣いから良い相手と決めたが…。その結果は何時出るのやら…	湯澤廣美	ブラインド	男性
パソコンが社会と繋ぐ開く窓	世の情報は文字や画像でとらえる時代、その文字や画像が見えない私にとって、しゃべるパソコンが私に情報を与えてくれるのです。	湯澤廣美	ブラインド	男性

見えにくさを感じている方部門

作品	解説	作者	応募部門の細目	性別
祖母の杖私の白杖助け合う	白杖について外出する私は、祖母が元気な頃は頼ってばかりでしたが、祖母の足腰が悪くなって祖母も杖をつくようになると、お互い助け合って、外出していたことを思い出しました。	あい	ロービジョン	女性
できること書けども言えども伝わらず	就職活動をしていた頃、視覚障害者と接したことの無い担当者と遭遇すると、毎回惨めな気持ちになったものです。就労問題とぶつかるたび、生きにくさを実感します。	ぶるちゃん	ブラインド	男性

メディカル・トレーナー部門

作品	解説	作者	応募部門の細目	性別
静けさや不安につながる車の音	電気自動車やハイブリットカーの普及で、車音で信号を判断することが難しくなってきました。静かすぎるのも考えものです。	百武 孝	歩行訓練士	男性
握手してその後消毒ニューノーマル	ニューノーマルな生活の中、手を取って挨拶をする習慣はなくしたくないですね。	ゴールド	歩行訓練士	男性
夢さがし力重ねて共にゆく	私は重度弱視です。視覚リハビリテーション施設でPC、点字、文章講座などの訓練を担当しています。手に入れたい夢の形は人それぞれ、お隣に立ち共に考えながら私も生きる力、主体的リハのヒントをもらいます。	石川 佳子	訓練施設講師	女性

サポーター部門

作品	解説	作者	応募部門の細目	性別
難聴になって知る目の大切さ	70歳過ぎから難聴になって、初めて耳だけでなく目や口の大切さを自覚したことを川柳に。	湯快爺上田	その他一般の方	男性
まず知ろう声を掛けよう寄り添おう	小さなことからコツコツと。	ほり・たく	その他一般の方	男性
助け合いそんな精神日本中	道に迷っていたら健常者が視覚障害者に気軽に声掛け出来る社会になれば良い。	みい	その他一般の方	女性

サポーター部門

作品	解説	作者	応募部門の細目	性別
声掛けて守る行動わたしから	外出先で白い杖の方を見掛けたら意識して見守り、時には声掛けも。道路では段差等に躓く程度で済んでも、ホームでは転落すると命にも関わってきます。声掛けはとても大切な行動です。	新屋洋子	その他一般の方	女性
障害は見える壁より見えぬ壁	実在する壁より、見えない壁が障害者の方には厳しい。共に乗り越えて行けたらいいですね。	具蔵	その他一般の方	男性
見えずともまた陽は昇り陽は沈む	この星の住人すべてに、朝日は昇り、夕陽は沈みます。平等に。	つう兵衛こう兵衛	その他一般の方	男性
白杖の戸惑いへ声かける孫	白い杖を持った人がどうしたらいいのか戸惑っているように見えると、孫は必ず声を掛ける。	中原政人	その他一般の方	男性
弱視覚楽しく生きる資格探る	眼が不自由でも、資格を採ってその世界で働けば、楽しい人生が待っていると思いました。	あきしげる	その他一般の方	男性
初めての受け入れ拒否に「ああこれか…」	盲導犬ユーザーの方と飲食店を利用した際に、初めて受け入れ拒否に遭い、「ああ…これが噂の受け入れ拒否か…」と盲導犬に対する知識や理解が広まっていないことを実感させられました。	富士ハーネスM	職場の方	男性
声を掛け「いらん」ときつくこころ萎え	勇気を出して声掛けをして、きつく、ひと言で「いらん」と言われてしまい、気持ちが萎えてしまったことを。	凜と	その他一般の方	女性
場を読んで確認しながらコミュニケーション	これは、私が眼の不自由な方に接する時に心がけていることです。	松田 忠二	その他一般の方	男性
そっと声かけそっと手を差しのべて	あなたのちょっとした勇気がどれほどありがたいか	私はだーれ	その他一般の方	男性